



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с помидором порц.	50/50/20	50,03	276	9,7	11,6	22,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,99	193	3,9	5,2	23,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	653	17,98	18,84	73,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
Обед	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и зел. Луком	250/10/5	13,21	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с помидором порц.	50/50/20	50,03	276	9,7	11,6	22,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,15	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	5,58	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					103,9	1321	33,39	30,52	168,16